

# HARVEY BROWN

# PHYSICAL EDUCATION

Coach Griffin (aka Coach G) sending you a big welcome to Harvey Brown Elementary Physical Education! My conference time is 8:10 – 9:00 a.m. daily. My phone number is 281-860-1400, extension 1654. You can visit my website at [pewithcoachg.com](http://pewithcoachg.com) or <http://www.cvisd.org/domain/989>. Mr. Mares will be working with me, helping to guide your child's knowledge of overall wellness. Below you will find valuable information about our program. Please review and discuss the following information with your child. We are looking forward to a great year in P.E.!

## REQUIREMENTS

All students are expected to participate in P.E. unless there is a note from a parent/ legal guardian, or a doctor indicating the reason for non-participation. If your child can not participate for more than two days a doctor's note indicating the reason for non-participation will be needed. It is very important for each student to wear proper shoes (i.e. tennis shoes with laces or straps) and clothing (i.e. pants, shorts, skorts, shorts/leggings are a must under dresses/skirts) on P.E. days as we will be active and playing inside and outside at times. **Your child will have P.E. EVERY OTHER DAY☺ We encourage students to pack tennis shoes in their backpacks if they must wear other type of shoes (ex. sandals, boots, dress shoes) so that they always have the correct shoes on hand for P.E. class.**

## GOALS

The key goals of our Physical Education program at Harvey Brown Elementary are as follows: to promote health and physical activity as an essential part of a healthy lifestyle, to encourage healthy food and habit choices, to help each student develop muscular/cardiovascular strength, endurance, and flexibility, to develop positive social skills, and teach them a variety of fun sports, activities, and games.

## IMPORTANT EVENTS TO REMEMBER

*Fitnessgram Testing* (federal mandated physical fitness test that assess aerobic capacity; muscular strength, muscular endurance, flexibility, and body composition; for **3rd – 5th grade only**). We will begin our *Fitnessgram* testing during the month of October. \*3<sup>rd</sup>-5<sup>th</sup> Grade Fitnessgram Goals are posted on my website.

### **Mark Your Calendar!!!**

Notes concerning the following events will be sent home throughout the year as well.

**Healthy Family Event** – Month of November

**Kids Heart Challenge Campaign** – Month of February

**Western Night** – Month of March

**Field Day** – Month of April

**Hula Hoop Sock Hop** – TBA

Thank you!  
Coach Griffin (P.E. Teacher)

# HARVEY BROWN

## PHYSICAL EDUCATION

El entrenador Griffin (alias Coach G) le enviará una gran bienvenida a Harvey Brown Elementary Physical Education! Mi horario de conferencia es de 8:10 - 9:00 am diariamente. Mi número de teléfono es 281-860-1400, extensión 1654. Puede visitar mi sitio web en [pewithcoachg.com](http://pewithcoachg.com) y <http://www.cvisd.org/domain/989>. El entrenador Mares estará trabajando conmigo, ayudando a guiar los conocimientos de su hijo sobre el bienestar general. A continuación encontrará información valiosa sobre nuestro programa. Revise y discuta la siguiente información con su hijo. Estamos esperando un gran año en H.B.E. EDUCACIÓN FÍSICA.!

### REQUISITOS

Se espera que todos los estudiantes participen en P.E. A menos que haya una nota de un padre / tutor legal, o un médico que indique la razón de la no participación. Si su hijo no puede participar por más de dos días, se necesitará una nota del médico indicando el motivo de la falta de participación. Es muy importante que cada estudiante use zapatos apropiados (es decir, zapatos de tenis con cordones o tirantes) y ropa (es decir, pantalones, pantalones cortos, pantalones cortos, pantalones cortos / polainas son una necesidad bajo los vestidos / faldas) en P.E. Días ya que estaremos activos y jugando dentro y fuera a veces Su hijo tendrá P.E. CUALQUIER OTRO DÍA. Animamos a los estudiantes a empacar zapatos de tenis en sus mochilas si usan otro tipo de zapatos (por ejemplo sandalias, botas, zapatos de vestir) para que siempre tengan los zapatos correctos a mano para P.E. clase.

### METAS

Los objetivos clave de nuestro programa de Educación Física en la Escuela Primaria Harvey Brown son los siguientes: promover la salud y la actividad física como parte esencial de un estilo de vida saludable, fomentar la alimentación saludable y las opciones de hábitos, ayudar a cada estudiante a desarrollar fuerza muscular / cardiovascular, , Y flexibilidad, para desarrollar habilidades sociales positivas, y enseñarles una variedad de deportes, actividades y juegos divertidos.

### EVENTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR

Prueba de Fitnessgram (prueba de aptitud física mandada por el gobierno federal que evalúa la capacidad aeróbica, la fuerza muscular, la resistencia muscular, la flexibilidad y la composición corporal, sólo para el tercer a quinto grado). Comenzaremos nuestras pruebas de Fitnessgram durante el mes de Octubre. \* Las Metas de Fitnessgram de 3º a 5º grado están publicadas en mi sitio web.

### ¡¡¡Marca tu calendario!!!

Las notas sobre los siguientes eventos serán enviadas a casa durante todo el año también.

**Noche Familiar Saludable** – mes de noviembre

**Saltar la cuerda / aros para la campaña del corazón** – mes de febrero

**Noche del Oeste** – mes de marzo

**Día de campo** - mes de mayo

**Hula Hoop Sock Hop** – TBA

¡Gracias!

Entrenador Griffin (P.E. Profesor)