

HARVEY BROWN

PHYSICAL EDUCATION

Coach Griffin (aka Coach G) sending you a big welcome to Harvey Brown Elementary Physical Education! My conference time is 7:30-8:30. daily. My phone number is 281-860-1400, extension 1654. You can visit my website at pewithcoachg.com. I will be helping to guide your child's knowledge of overall wellness. Below you will find valuable information about Harvey Brown's P.E program. Please review and discuss the following information with your child. We are looking forward to a great year in H.B.E. P.E.!

REQUIREMENTS

All students are expected to participate in P.E. unless there is a note from a parent/ legal guardian, or a doctor indicating the reason for non-participation. If your child cannot participate for **more than two days a doctor's note indicating the reason for non-participation** will be needed. It is very important for each student to **wear proper shoes (i.e. tennis shoes with laces or straps) and clothing (i.e. pants, shorts, skorts, shorts/leggings are a must under dresses/skirts)** on P.E. days as we will be active and playing inside and outside at times. **Absolutely NO CROCS, sandals, boots, or dress shoes during P.E. class. Please pack and bring tennis shoes if you wearing any of these type of shoes.**

GOALS

The key goals of our Physical Education program at Harvey Brown Elementary are as follows: to promote health and physical activity as an essential part of a healthy lifestyle, to encourage healthy food and habit choices, to help each student develop muscular/cardiovascular strength, endurance, and flexibility, to develop positive social skills, and teach them a variety of fun sports, activities, and games.

IMPORTANT EVENTS TO REMEMBER

Fitnessgram Testing - federal mandated physical fitness test that assesses aerobic capacity; muscular strength, muscular endurance, flexibility, and body composition; this test is for **3rd – 5th grade ONLY**. We will begin our *Fitnessgram* testing during the month of September. *Fitnessgram Goals can be found on my website

Mark Your Calendar!!!

Notes concerning the following events will be sent home throughout the year as well.

Kids Heart Challenge – October 16th-October 27th

Turkey Trot – November 17th

Western Night – February 22nd

H.B.E. P.E .Sock Hop – March 28th

Field Day - May 10th

Thank you!
Coach Griffin (P.E. Teacher)

HARVEY BROWN

PHYSICAL EDUCATION

¡El entrenador Griffin (también conocido como entrenador G) le envía una gran bienvenida a la educación física de la escuela primaria Harvey Brown! La hora de mi conferencia es 7:30 -8:30 a diario. Mi número de teléfono es 281-860-1400, extensión 1654. Puede visitar mi sitio web en pewithcoachg.com. Ayudaré a guiar el conocimiento de su hijo sobre el bienestar general. A continuación encontrará información valiosa sobre el programa de educación física de Harvey Brown. Por favor revise y discuta la siguiente información con su hijo. Esperamos tener un gran año en H.B.E. EDUCACIÓN FÍSICA.!

REQUISITOS

Se espera que todos los estudiantes participen en P.E. a menos que haya una nota de un padre/tutor legal o un médico que indique el motivo de la no participación. Si su hijo no puede participar durante más de dos días, se necesitará una nota del médico que indique el motivo de la no participación. Es muy importante que cada estudiante use calzado adecuado (es decir, tenis con cordones o correas) y ropa (es decir, pantalones, pantalones cortos, falda pantalón, pantalones cortos/leggings son obligatorios debajo de los vestidos/faldas) en Educación Física. días ya que estaremos activos y jugando adentro y afuera a veces. Absolutamente NO CROCS, sandalias, botas o zapatos de vestir durante P.E. clase. Empaque y traiga zapatos tenis si usa alguno de estos tipos de zapatos.

OBJETIVOS

Los objetivos clave de nuestro programa de Educación Física en la Escuela Primaria Harvey Brown son los siguientes: promover la salud y la actividad física como parte esencial de un estilo de vida saludable, fomentar la elección de hábitos y alimentos saludables, ayudar a cada estudiante a desarrollar fuerza muscular/cardiovascular, resistencia y flexibilidad, para desarrollar habilidades sociales positivas y enseñarles una variedad de deportes, actividades y juegos divertidos.

EVENTOS IMPORTANTES PARA RECORDAR

Prueba Fitnessgram: prueba de aptitud física exigida por el gobierno federal que evalúa la capacidad aeróbica; fuerza muscular, resistencia muscular, flexibilidad y composición corporal; esta prueba es SOLAMENTE para los grados 3 a 5. Comenzaremos nuestras pruebas de Fitnessgram durante el mes de septiembre. *Los objetivos de Fitnessgram se pueden encontrar en mi sitio web

¡¡¡Marca tu calendario!!!

También se enviarán a casa notas sobre los siguientes eventos durante todo el año.

¡¡¡Marca tu calendario!!!

También se enviarán a casa notas sobre los siguientes eventos durante todo el año.

Kids Heart Challenge – 16 de octubre-27 de octubre

Trote de pavo – 17 de noviembre

Noche del Oeste – 22 de febrero

HBE Educación Física Sock Hop – 28 de marzo

Día de campo - 10 de mayo

Gracias!

Entrenador Griffin (profesor de educación física)